

CURSO DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales: Herramientas de Evaluación e Intervención

ÍNDICE

1. OBJETIVOS	3
2. METODOLOGÍA	4
3. COMPETENCIAS GENERALES DEL CURSO	5
4. CONTENIDO DEL CURSO	5
Módulo 1: Los factores psicosociales	5
Módulo 2: El estrés y el burnout	5
Módulo 3: El acoso laboral	6
Módulo 4: Instrumentos de investigación de factores psicosociales	6
Módulo 5: Análisis y tratamiento estadístico de los datos: Casos prácticos	7
5. RESUMEN DEL CURSO	8
6. RELACIÓN DE DOCENTES	9
7. ENTIDADES ORGANIZADORAS	10

1. OBJETIVOS:

Al tratarse de un Título de Formación Especializada, en el que se forman profesionales con una alta cualificación técnica, podemos definir dos tipos de objetivos que se pretenden alcanzar:

- **Objetivo general:** Dotar de una alta cualificación técnica al alumno/a, de forma que adquiera los conocimientos necesarios para realizar estudios específicos de diagnóstico de factores psicosociales.
- **Objetivos específicos:** Al finalizar el curso de Especialista Universitario en Formación Especializada en Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales: Herramientas de Evaluación e Intervención, el/la alumno/a será capaz de:

- 1.- Identificar los distintos tipos de riesgos psicosociales, así como los factores de riesgo que los originan.
- 2.- Implementar un proyecto de diagnóstico en una empresa, diseñando las diferentes fases de evaluación en base a la NTP450.
- 3.- Podrá constituir y coordinar al grupo de trabajo que velará por garantizar el anonimato y la confidencialidad durante todo el proceso.
- 4.- Conocerá todas las técnicas de investigación a su alcance: observación, entrevista, focus group, registro, instrumento, etc.
- 5.- Aprenderá a manejar los tres instrumentos más utilizados y recogidos en la Guía Técnica del INSHT, así como sus Aplicaciones Informáticas para la Prevención en el caso de F-PSICO e ISTAS 21.
- 6.- Podrá elaborar un Informe Descriptivo o de evaluación, así como definir el plan de intervención o mejora.

2. METODOLOGÍA:

El Curso de Formación Especializada en Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales: Herramientas de Evaluación e Intervención, de carácter semipresencial, se compone de 15 créditos ECTS, lo que supone un total de 375 horas con el siguiente desglose:

- 60 horas presenciales en aula que se desarrollarán en 5 módulos, con diferente asignación horaria cada uno. Estos módulos se detallarán en un apartado posterior.
- 45 horas de otras actividades docentes, que comprenden tanto actividades académicamente dirigidas en plataforma virtual, como la supervisión de tareas y trabajos.
- 270 horas de trabajo del alumno, que comprenden lectura de normativa, artículos, realización de actividades académicamente dirigidas en plataforma virtual, búsqueda de documentación y horas de estudio.

La modalidad de impartición es semipresencial, utilizando la plataforma de teleformación de la Universidad de Sevilla para la formación on-line, donde los docentes subirán sus presentaciones, así como aquella documentación de interés para alcanzar los objetivos de cada módulo (artículos de interés por materias y referencias web, etc.). Igualmente, a través de esta plataforma se realizarán actividades académicas dirigidas, al objeto de poder supervisar el grado de adquisición de conocimientos y comprensión de los contenidos de los alumnos.

Para poder superar el curso será necesario asistir al 80% de las horas presenciales.

Además, con el objeto de evaluar el grado de aprovechamiento del curso, se realizará una prueba cuyo contenido versará sobre el material explicado en clase y los contenidos de las actividades académicamente dirigidas. Esta prueba se realizará al final del curso.

En caso de que la prueba en cuestión consista en un cuestionario tipo test, éstos constarán de cuatro posibles respuestas, de las cuales sólo una será válida. Los aciertos contarán como un punto, mientras que los fallos no penalizarán. Para obtener el aprobado en esta parte, habrá que obtener el 65% de los puntos totales.

Las consultas y dudas derivadas tanto de las sesiones presenciales, como de los ejercicios propuestos, se realizarán a través de la plataforma de tele-formación de la US. Éstas serán contestadas, a través de la misma plataforma en el menor plazo posible.

El desarrollo del curso se realizará desde el mes de febrero de 2013 hasta el mes de mayo de 2013, ambos inclusive.

3. COMPETENCIAS GENERALES DEL CURSO

El Curso de Formación Especializada en Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales: Herramientas de Evaluación e Intervención, está dirigido a Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, Delegados de Prevención, Recursos Preventivos, Directivos, Profesionales de Recursos Humanos, Inspectores/Subinspectores de Trabajo, Delegados Sindicales, miembros de Comité de Seguridad y Salud, y en general a todas aquellas personas interesadas en poder realizar un diagnóstico claro y riguroso sobre factores psicosociales en la empresa.

Para acceder al curso se valorará que el alumno/a pueda acreditar formación previa en prevención de riesgos laborales.

4. CONTENIDO DEL CURSO

Módulo 1: Introducción a la psicología aplicada: los riesgos psicosociales.

1.1. Contenidos:

- Introducción. Historia del concepto. La prevención psicosocial en España. Factores psicosociales de riesgo. Factores relacionados con la organización y gestión del trabajo. Los riesgos psicosociales. Las consecuencias organizacionales.

1.2. Nº de créditos: 3 ECTS, nº de horas presenciales: 12,5

1.3. Fecha de impartición y horario:

- Clases presenciales los días 8 de febrero en horario de 16:00 a 21:00 y 9 de febrero en horario de 9:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas.

1.4. Docentes clases presenciales:

- Sebastián Cárdenas, Manuel Lucas
- Pérez Mira, Ventura.

Módulo 2: El estrés laboral y el burnout.

2.1. Contenidos:

- El estrés. El estrés laboral. Epidemiología. Concepto y modelos teóricos. Tipología y características individuales. Consecuencias del estrés para el/la trabajador/a y para la organización. Prevención e Intervención. Aspectos legales del estrés.
- El burnout. Epidemiología. Concepto y etapas. Consecuencias. Prevención e Intervención.

2.2. Nº de créditos: 3 ECTS, nº horas presenciales: 12,5

2.3. Fecha de impartición:

- Clases presenciales los días 8 de marzo en horario de 16:00 a 21:00 y 9 de marzo en horario de 9:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas.

2.4. Docentes clases presenciales:

- Nuevo Delgado, Irene

Módulo 3: El Acoso laboral

3.1. Contenidos:

- Contexto jurídico. Epidemiología. Diferencia entre conflicto laboral y mobbing. Tipologías del acoso. Características. Fases de una práctica de hostigamiento. Consecuencias. Criterio Técnico 69/2009. Prevención e Intervención: Cómo implantar un Plan de Prevención sobre el acoso laboral en la empresa.

3.2. Nº de créditos: 3 ECTS, nº horas presenciales: 12,5

3.3. Fecha de impartición y horario:

- Clases presenciales los días 5 de abril en horario de 16:00 a 21:00 y 6 de abril en horario de 9:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas.

3.4. Docentes clases presenciales:

- Rico Jiménez, Lidia

Módulo 4: Instrumentos de investigación en factores psicosociales

4.1. Contenidos:

- La evaluación de los riesgos psicosociales en el trabajo. Fases del proceso de evaluación. La selección de técnicas de evaluación. El trabajo de campo. La observación. El registro. La entrevista. El grupo de discusión. Cuestionarios, inventarios y escalas.

4.2. Nº de créditos: 3 ECTS, nº horas presenciales: 12,5

4.3. Fecha de impartición y horario:

- Clases presenciales los días 26 de abril en horario de 16:00 a 21:00 y 27 de abril en horario de 9:30 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas.

4.4. Docentes clases presenciales:

- Pérez Mira, Ventura.
- Gutiérrez Simino, Sara.

Módulo 5: Análisis y tratamiento estadístico de los datos: Casos prácticos

5.1. Contenidos:

- Instrumentos de recogida de datos: tratamiento en papel y uso de aplicación online. Caso práctico con instrumento del Instituto Navarro de Seguridad Laboral. La AIP del INSHT: Uso de perfiles y clientes para el método F-PSICO 3.0. Caso práctico con ISTAS 21 y el uso de su Aplicación Informática. Herramientas web de recogida de datos: AIPEOPLE.

5.2. Nº de créditos: 3 ECTS, nº horas presenciales: 10

5.3. Fecha de impartición y horario:

- Clases presenciales los días 17 de mayo en horario de 16:00 a 21:00 y 18 de mayo en horario de 9:30 a 14:00 horas.

5.4. Docentes clases presenciales:

- Fernández Fornelino, Anabel



5. ANEXOS

ANEXO I:

Ficha Resumen del Curso de Formación Especializada en Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales: Herramientas de Evaluación e Intervención

DIRIGIDO A:

Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales, Delegados de Prevención, Recursos Preventivos, Directivos, Profesionales de Recursos Humanos, Inspectores/Subinspectores de Trabajo, Delegados Sindicales, miembros de Comité de Seguridad y Salud, y en general a todas aquellas personas interesadas en poder realizar un diagnóstico claro y riguroso sobre factores psicosociales en la empresa.

OBJETIVOS:

Dotar de una alta cualificación técnica al alumno/a, de forma que adquiera los conocimientos necesarios para realizar estudios específicos de diagnóstico de factores psicosociales.

HORARIO (Sesiones Presenciales):

Viernes de 16:00 a 21:00 H y sábados de 9:30 a 14:00 H y de 15:00 a 18:00 H.

FECHAS:

Del 08 de FEBRERO de 2013 al 18 de MAYO de 2013.

LUGAR: Escuela Técnica Superior de Ingeniería



[→ IR AL MAPA DE LOCALIZACIÓN](#)

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Centro de Formación Permanente de la Universidad de Sevilla.

<http://www.cfp.us.es/>

Preinscripción: Del 01/11/2012 al 20/01/2013

Matrícula: Del 01/01/2013 al 20/01/2013

ANEXO II:

CUADRO DOCENTE

DIRECTOR DEL CURSO:

- ❖ Fernando Vidal Barrero.
- Doctor Ingeniero Industrial y Profesor Titular de Universidad. Director de la Cátedra de PRL de la US.

COORDINADORA TÉCNICA:

- ❖ Anabel Fernández Fornelino.
- Técnico Superior de PRL. Directora en consultora especializada en factores psicosociales.

DOCENTES (por orden de intervención):

- ❖ Sebastián Cárdenas, Manuel Lucas.
- Coord. Técnico en Ergonomía y Psicosociología. Perito Forense. Miembro JD de ACESSLA (vocal Erg. y Psicosociología de ACESSLA). Miembro vocal del Colegio Oficial de Psicología y de Ergoan y. Ldo. en Ps..
- ❖ Ventura Pérez Mira.
- Técnico Superior de PRL. Miembro de la Cátedra de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla.
- ❖ Irene Nuevo Delgado.
- Psicóloga experta en estrés laboral. Coordinadora del área de Intervención de AFFOR.
- ❖ Lidia Rico Jiménez.
- Técnico Superior de PRL. Experta en Acoso laboral, mediación y negociación colectiva.
- ❖ Sara Gutiérrez Simino.
- Psicóloga. Coordinadora del área de prevención primaria en AFFOR.
- ❖ Anabel Fernández Fornelino.
- Técnico Superior de PRL. Directora en consultora especializada en factores psicosociales.

RESPONSABLE DOCENCIA VIRTUAL:

- ❖ Ventura Pérez Mira.
- Técnico Superior de PRL. Miembro de la Cátedra de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla.

ANEXO III

ENTIDADES ORGANIZADORAS

❖ CÁTEDRA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Escuela Técnica Superior de Ingeniería

C/ Camino de los Descubrimientos, s/n. Isla de la Cartuja

41092 Sevilla

Teléfono: 954 48 72 22

Correo Electrónico: info-catedraprl@us.es Página web: <http://catedraprl.us.es>

❖ AFFOR

Carretera de la Esclusa 11. Edif. Galia Puerto, 1ª planta

41011 Sevilla

Teléfono: 954 99 61 05

Correo Electrónico: info@affor.es Página web: <http://www.affor.es/>